

# Hur mår du? Behöver du prata?

SOS-linjen är stödlinjen för alla. Vi finns här för dig via telefon, chatt och digitala brev, när du behöver dela det svåra med någon. **Du är inte ensam, vi finns här.**

*Helt anonymt och kostnadsfritt*

**Telefon:** Vardag kl. 13 - 21, helg kl. 16 - 21

**Chatt:** Tis kl. 13 - 16, ons och tors kl. 18 - 21

**Digitala brev:** Dygnet runt.

Ring 0771-800 650, besök [kyrkanssos.se](https://kyrkanssos.se)

